Felszereléslista

Ifjúsági észlelőtábor

Kötelező dolgok, e nélkül el se indulj:

- **18 évnél fiatalabb résztvevők esetében a Szülői nyilatkozat**
- **Egészségügyi nyilatkozat**
- **személyazonosító igazolvány**
- **diákigazolvány (ha van)**
- **TAJ kártya, vagy annak fénymásolata (ez neked kellhet, tartsd magadnál)**
- **Pénz az útiköltségre**
- **5-6000 Ft javasolt költőpénz**

Fenti dokumentumok hiánya esetén sajnos nem tudunk fogadni a táborban!

Pakoláskor egyetlen nagy hátizsákba vagy bőröndbe pakolj! Olyan nehéz legyen, hogy el is bírd! Ha szükséges, a csomagot elszállítjuk a Csillagtanyára a lovasberényi Széchenyi utcai buszmegállóból, de gyalog kell majd megtenned a kb. 2 km utat a táborhelyig. Utazáshoz hozz magaddal kis hátizsákban vagy vászonszatyorban megfelelő mennyiségű élelmet, 1,5 l vizet, és napvédő sapkát!
Észlelőlapokat nem kell hoznod, azokat mi adunk majd.
Étel, rágcsálnivaló, tekintetében a következőket ajánljuk: csokoládé, müzliszelet, aszalt gyümölcs, kizárólag már előre pucolt földimogyoró és napraforgómag,keksz, ropi, chips, burgonyaszirom.Ezek mind jól jöhetnek az éjszakai munka közben történő energiapótláshoz.
Az alábbi lista minden elemére szükséged lehet a tábor során, kérlek **ne hagyj otthon semmit**!
Nyomtasd ki ezt az oldalt, és pipáld ki a táblázatban, amik már bent vannak!

Ezt hozd:	**Hány darabot?**	**Pipa**
nagy hátizsák/bőrönd az összes holmiddal	1	
kis hátizsák kiránduláshoz	1	
Ruhák:		
rövid ujjú póló	6	
alsónadrág/bugyi	6	
rövidnadrág	1-2	
zokni	6 pár	
meleg, lehetőleg polár pulóver	**3**	
vastagabb széldzseki / kabát	1	
vízálló esőkabát	1	
farmernadrág	1	
melegítőnadrág	1	
cicanadrág	1	
téli sapka	1	
túracipő	1	
félcipő vagy szandál	1	
papucs	1	
napellenző vászonsapka	1	
napszemüveg	1	
Higiénia:	1	
Fogkefe, fogkrém, szappan	1-1-1	
törölköző	1	
fürdőnadrág	1	
zsebkendő	1	
sebtapasz	1	
naptej	1	
testápoló leégett bőrre	1	
szúnyog-kullancsriasztó	1	
dezodor	1	
gyógyszer, ha kell	1	
rágcsálnivaló	6 napra	
Eszközök:		
fejlámpa vagy elemlámpa tartalék elemekkel, tompított fénnyel	1	
telefon, telefontöltő	1	
jegyzetfüzet az előadásokon való jegyzeteléshez, golyóstoll	1-1	
kisméretű sima füzet (A5/20-32) vagy kis spirálfüzet dokumentációs naplónak	1	
ceruzák (HB, 2B, 4B, 6B, 8B), hegyező	1-1-1	
radír	2	
opcionálisan: alkoholos filc (vékony, közepes, vastag), tűfilc	1-1-1	
opcionálisan: színes ceruzakészlet	1	
körző tartalékheggyel	1	
Kemény A4-es méretű rajzoló alátét terepi rajzoláshoz	1	
Binokulár (kézitávcső)	1	
Saját távcső, binokulár. Hozzá akkumulátor vagy táp, okulárok, szűrők, stb.	1?	
vizes palack vagy kulacs (min. 1,5 l), az útra is	1	